

Vaka Çalışması 1: Emir'in Kaygılı ve Cinsel Sorunlarla Dolu Hayatından, Özgüvenli ve Tatmin Dolu Bir Hayata Hızlı Geçişi

Arka Plan

Danışan: Emir, 38 yaşında.

Meslek: Serbest Yazılım Mühendisi

Başlangıçtaki Hali: Emir, koçluk için ilk başvurduğunda şiddetli kaygı yaşıyordu ve bu hem kişisel yaşamını hem de cinsel sağlığını olumsuz etkiliyordu. Eşi onu terk ederek ülkesine dönmüş ve iki çocuğuna bakmak Emir'e kalmıştı. İlişkilerinde genellikle boyun eğen bir rol üstlenen Emir, aynı zamanda eşinin cinsel yaşamlarından memnun olmadığını duyuyordu. Ayrıca erken boşalma ve düşük özgüven sorunlarıyla da mücadele ediyordu, bu da ilişkilerindeki samimiyeti daha da baltalıyordu.

Yaşadığı Sıkıntılar:

Emir sadece evini ve çocuklarını tek başına idare etmenin stresiyle boğuşmakla kalmıyor, aynı zamanda cinsel performansından da derin rahatsızlık duyuyordu. İlişkisinde hem duygusal hem de cinsel açıdan kendini güçsüz hissediyor ve erkeklik duygusunu yitirmiş bir haldeydi. Cinsel birliktelikleri genellikle 5 dakika sürüyor ve bu durum eşinin memnuniyetsizliğini artırıyordu. Emir'in anksiyetesi, sorunları daha da körüklüyordu, hayatı ve cinselliği üzerinde kontrolü ele geçirmesini zorlaştırıyordu.

Koçluk Süreci

Birlikte çalışmamız, öncelikle cinsel sorunlarını ele alarak aynı zamanda genel özgüvenini ve ruh sağlığını iyileştirmeye odaklandı. Şu adımları izledik:

- **Erken Boşalmayı Aşmak:** Hedefe yönelik teknikler ve pratikler sayesinde Emir, uyarılmasını kontrol etmeyi ve cinsel performansını nasıl uzatacağını öğrendi.
- **Erkeksi Özgüven Oluşturma:** Emir'in eril enerjisini ve ilişki içindeki otoritesini yeniden kazanmasına yardımcı olmak ve dinamikleri kendi lehine değiştirmek için çalıştık.
- **Kaygı Yönetimi:** Cinsel gelişimin yanı sıra, Emir'e kaygısıyla başa çıkmayı öğrettim; bu da cinsel performansıyla yakından ilişkiliydi.
- **Fiziksel Sağlık:** Emir, kilo vermeye ve formda kalmaya başladı, bu da hem yatakta hem de genel olarak özgüvenini artırdı.

2 Aylık Koçluk Sonrası Sonuçlar

Sadece birkaç ay içinde Emir, derin bir dönüşüm yaşadı:

- **Cinsellikte Gelişim:** Emir'in cinsel performansı önemli ölçüde iyileşti. Cinsel birleşme süresi 5 dakikadan 30 dakikaya kadar çıktı ve hem kendisinin hem de eşinin aldığı zevk önemli ölçüde arttı. Eskiden memnuniyetsiz olan eşi, tek bir seans sırasında birden fazla orgazm yaşamaya başladı.
- **Özgüven & Kontrol:** Cinsel performansı üzerindeki kontrolü arttıkça Emir'in özgüveni de arttı. Cinsel dönüşümünden sonra kendisini "boğa" gibi hissettiğini, enerji ve canlılıkla dolduğunu bildirdi.
- **İlişkinin Yeniden İnşası:** Memnuniyetsizlik nedeniyle ilişkiyi terk eden eşi geri döndü ve aralarındaki samimiyet yeni bir boyuta ulaştı. Düzenli ve tatmin edici bir cinsel hayat yaşamaya başladılar ve Emir, ilişkide daha güçlü hissetti.
- **Kaygıda Azalma:** Cinsel gelişiminin yanı sıra, Emir'in kaygısı önemli ölçüde azaldı. Daha sakin, kararlı ve stoik bir duruş geliştirdi, bu da hem kişisel hayatında hem de profesyonel ortamında stresi yönetmesine yardımcı oldu.

Danışan Geri Bildirimi

Emir, minnettarlığını içten bir mesajla dile getirdi:

“Sevgili Fatih Hocam, Hayatımın en zorlu dönemlerinden birinde, anksiyete ile mücadele ettiğim zamanlarda, sizinle tanışmak ve seanslarınızın bir parçası olmak benim için bir dönüm noktası oldu. Sizin rehberliğinizde, hayatımı tamamen değiştirdim ve hem cinsel hem de psikolojik açıdan yaşadığım muazzam değişimler, kısa sürede hayatımı olumlu yönde etkiledi. Eğitimleriniz sayesinde, cinsel performansım ve aldığım zevk iki katına çıktı. Eskiden 5 dakika süren cinsel birleşme sürem şimdi 30 dakika sürmeye başladı. Eşimin üç kez orgazm olmasını sağladıktan sonra bile boşalmadan bitirebiliyorum seksi. Kendimi boğa gibi hissettim bu deneyimin sonunda. Psikolojik olarak kendime olan güvenim arttı, daha sakin, daha stoik ve kararlı bir duruş sergilemeye başladım, işyerinde bile aldığım kararlar sayesinde iş hayatıma muazzam bir katkı sağladı. Varlığınız ve desteğiniz için size minnettarım ve teşekkür ederim.”

Sevgili Fatih Hocam,
Hayatımın en zorlu dönemlerinden birinde, anksiyete ile mücadele ettiğim zamanlarda, sizinle tanışmak ve seanslarınızın bir parçası olmak benim için bir dönüm noktası oldu. Sizin rehberliğinizde, hayatımı tamamen değiştirdim ve hem cinsel hem de psikolojik açıdan yaşadığım muazzam değişimler, kısa sürede hayatımı olumlu yönde etkiledi. Eğitimleriniz sayesinde, cinsel performansım ve aldığım zevk iki katına çıktı. Eskiden 5 dakika süren cinsel birleşme sürem şimdi 30 dakika sürmeye başladı. Eşimin üç kez orgazm olmasını sağladıktan sonra bile boşalmadan bitirebiliyorum seks. Kendimi boğa gibi hissettim bu deneyimin sonunda. Psikolojik olarak kendime olan güvenim arttı, daha sakin, daha stoik ve kararlı bir duruş sergilemeye başladım, işyerinde bile aldığım karalar sayesinde

Message

sergilemeye başladım, işyerinde bile aldığım karalar sayesinde iş hayatıma muazzam bir katkı sağladı. Varlığınız ve desteğiniz için size minnettarım ve teşekkür ederim.

18:17

Message

Önemli Çıkarımlar

Emir'in vakası, cinsel performansın ve duygusal iyilik halinin bir arada ele alınmasının ne kadar büyük bir etki yaratabileceğini gösteriyor. Kaygı ve cinsel hayal kırıklığından özgüvenli ve güçlü bir erkeğe dönüşüm yolculuğu, Tantra koçluğunun bütünleyici gücünü kanıtıyor. Eğer kaygı, cinsel işlev bozukluğu ya da özgüven kaybı ile mücadele ediyorsanız, doğru rehberlikle Emir'in yaşadığı gibi dönüşüm sonuçlarına ulaşabilirsiniz.

Vaka Çalışması 2: Cinsel Performansın ve Duygusal Sağlığın Geliştirilmesi

Arka plan

Danışan: Anonim, 46 yaşında

Meslek: Uluslararası Bankacılık Hukuku Uzmanı

Başlangıçtaki Hali: Başarılı bir kariyere ve tatmin edici bir aile hayatına rağmen, danışan erken boşalma ve öfke kontrolü sorunları yaşıyordu. Bu durum, hem cinsel tatminini hem de duygusal sağlığını olumsuz etkiliyordu.

Yaşadığı Sıkıntılar:

- **Erken Boşalma:** Danışan cinsel performansla ilgili sıkıntılar yaşıyor, bu da hayal kırıklığı ve tatminsizliğe yol açıyordu.
- **Çabuk Öfkelenme:** Öfkesini kontrol etmekte zorlanması, özellikle trafikte ve iş ortamında tepkilerini olumsuz etkiliyordu.

Koçluk Süreci

1. Cinsel Performansı Geliştirme: Boşalma kontrolünü sağlamak ve cinsel performansı artırmak için teknikler üzerinde çalışıldı.

2. Parasempatik Sinir Sistemi Çalışması: Vagus sinir tonusunu artırmak, stres ve öfkeyi yönetmeye yardımcı olmak için nefes çalışması ve diğer uygulamalar kullanıldı.

2 Aylık Koçluk Sonrası Sonuçlar

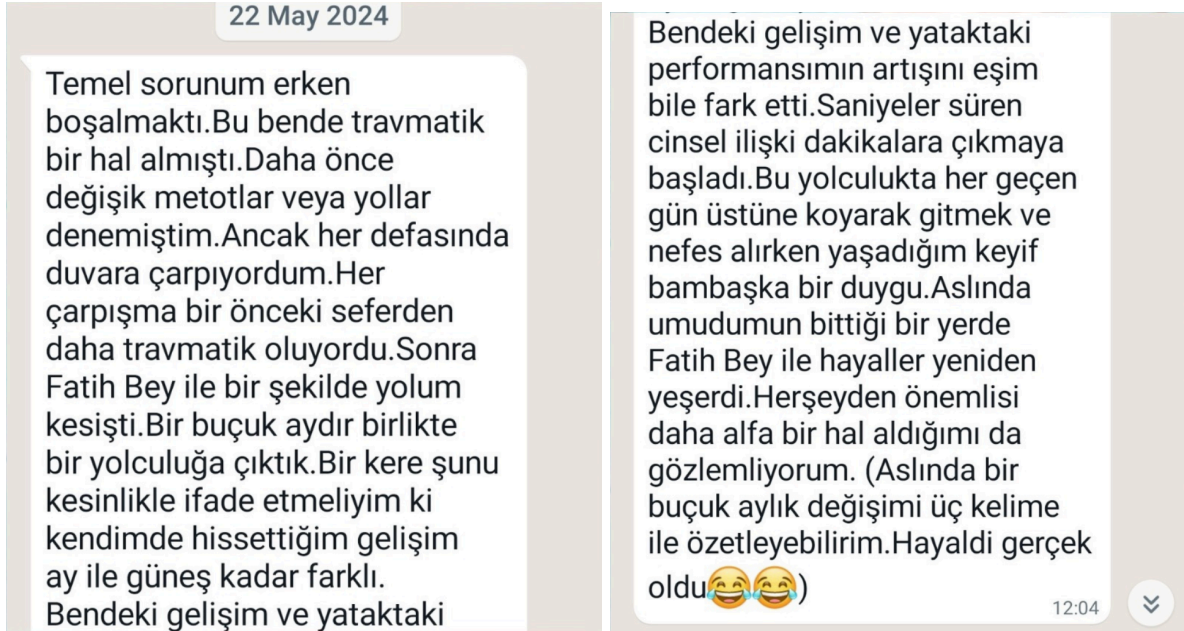
- **Cinsel Performans:** Danışan, iki ay içinde cinsel dayanıklılığında büyük gelişmeler kaydetti ve sonuçları "bir hayalin gerçekleşmesi" olarak tanımladı.

- **Duygu Yönetimi:** Trafik ve iş gibi stresli durumlarda daha sakin ve öfke kontrolü sağlamış bir halde olduğunu bildirdi.

Danışan Geri Bildirimi

Danışan koçluk süreci için derin takdirlerini ifade ederek şunları söyledi:

“Temel sorunum erken boşalmaktı. Bu bende travmatik bir hal almıştı. Daha önce değişik metotlar veya yollar denemiştim. Ancak her defasında duvara çarpıyordum. Her çarpışma bir önceki seferden daha travmatik oluyordu. Sonra Fatih Bey ile bir şekilde yolum kesişti. Bir buçuk aydır birlikte bir yolculuğa çıktık. Bir kere şunu kesinlikle ifade etmeliyim ki kendimde hissettiğim gelişim ay ile güneş kadar farklı. Bendeki gelişim ve yataktaki performansımın artışını eşim bile fark etti. Saniyeler süren cinsel ilişki dakikalara çıkmaya başladı. Bu yolculukta her geçen gün üstüne koyarak gitmek ve nefes alırken yaşadığım keyif bambaşka bir duygu. Aslında umudumun bittiği bir yerde Fatih Bey ile hayaller yeniden yeşerdi. Herşeyden önemlisi daha alfa bir hal aldığımı da gözlemliyorum. Aslında bir buçuk aylık değişimi üç kelime ile özetleyebilirim. Hayaldi gerçek oldu.”



Vaka Çalışması 3: Bir Vücut Geliştiricinin Cinsel Performansında Dramatik İyileşme

Arka Plan

Danışan: Anonim, 23 yaşında

Meslek: Yazılım Mühendisi

Başlangıçtaki Hali: Cinsel aktivite sırasında aşırı erken boşalma yaşıyordu, sadece birkaç saniye dayanabiliyordu. Diğer uzmanlardan yardım almasına ve çeşitli yöntemler denemesine rağmen, önemli bir iyileşme görememişti.

Yaşadığı Sıkıntılar:

- **Aşırı Erken Boşalma:** 5 saniyeden kısa sürüyor, bu durum hem kendisinin hem de partnerinin tatminsizliğine yol açıyordu.
- **Önceki Yöntemlerin Etkisizliği:** Daha önce denediği yöntemler ve uzmanlardan aldığı yardımlar kayda değer sonuçlar vermemişti.

Koçluk Süreci

1. **Özelleştirilmiş Teknikler:** Boşalma süresini uzatmaya ve genel cinsel performansı iyileştirmeye odaklanan özel bir yaklaşım sunuldu.
2. **Hedefe Yönelik Stratejiler:** Aşırı erken boşalma sorununa doğrudan hitap eden uygulamalar yapıldı.

6 Haftalık Çalışma Sonrası Sonuçlar

- **Önemli İyileşme:** Bir aydan kısa sürede danışan, birkaç saniyeden 10 dakika ve daha fazla partnerinin içinde kalabilecek seviyeye ulaştı.
- **Artan Cinsel Tatmin:** Partneri birden fazla orgazm yaşadı ve bu da onu yalnızca kadın zaten tatmin olduğunda boşalmaya yöneltti.
- **Sonuç:** Danışan, kısa bir süre içinde dramatik sonuçlar elde etti, beklentileri aştı ve cinsel tatmini önemli ölçüde artırdı.

Danışan Geri Bildirimi

Danışan, cinsel performansındaki hızlı ve önemli iyileşmeden dolayı çok heyecanlandı ve sonuçların önceki deneyimlerini ve beklentilerini aştığını belirtti. Şöyle dedi:

“İlk başta sadece öpüşürken bile boşalma yaşıyordum, ama artık bu olmuyor, kontrol edebiliyorum. Egzersizler gerçekten işe yaradı, teşekkür ederim. Artık uzun süre partnerimin içinde kalabiliyorum. Eskiden oral seks 1-2 saniye sürerdi, ama şimdi çok rahat 10 dakika sürüyor ve partnerim ‘gel’ dediğinde kendimi bırakıp boşalabiliyorum.”

normalde el oral 1 2 saniye surerdı su an cok rahat 10 dk suruyo ve partenrım tatmın olup artık gel dedıgınde kendımı kasarak gelebılıyorum 00:53

çalılmalar işe yaradı gerçekten teşekkür ederim içerde de uzun kalabilecegımı düşünüyorum 00:53

1 2 haftadır böyle hıc sıkıntı yaşamadım 00:54

basta ilk opusurken temeas falanda olmuştu hemen boşalmıştım ama bıdaha olmadı kontrol edebılıyorum 00:54

Sana özel koçluk programı ile cinsel performansını geliştirmek ve kalıcı sonuçlar elde etmek için ücretsiz randevunu şimdi al. Daha fazla tatmin ve güvene doğru olan yolculuğun burada başlıyor.

<https://calendly.com/fatihkecelioglu/tantra-ile-yuksel-ilk-gorusme>

Vaka Çalışması 4: Enerji, Özgüven ve Duygusal Düzenlemenin Geliştirilmesi

Arka plan

Danşan: Anonim, 19 Yaşında
Meslek: Öğrenci

Başlangıçtaki Hali: Danışan, düzenli egzersiz, boks ve ders çalışma gibi iyi alışkanlıklara sahip disiplinli bir yaşam tarzı sürüyordu. Fitness performansını, duygusal sağlığını ve kadınlarla etkileşimini daha da geliştirmeyi hedefliyordu.

Yaşadığı Sıkıntılar:

- **Enerji Yönetimi:** Hedeflediği fitness performansı için enerji seviyeleri yeterli gelmiyordu.
- **Boşalma Kontrolü:** Boşalmayı yönetmek ve cinsel performansı artırmak için stratejilere ihtiyaç duyuyordu.

- **Kadınlara Karşı Özgüven:** Özgüvenini artırmak ve kadınlarla daha erkeksi bir bakış açısıyla ilişki kurmak istiyordu.
- **Duygusal Sağlık:** Çabuk sinirlenme sorunlarıyla karşı karşıyaydı ve duygularını daha iyi kontrol etmesi gerekiyordu.
- **Testosteron Seviyeleri:** Zaten yüksek olan testosteron seviyelerini daha da arttırmayı amaçlıyordu.

Koçluk Süreci

- 1. Enerji ve Performans Optimizasyonu:** Sperm Ekonomisi yöntemlerini uygulayarak çok daha fazla enerji ve güç elde etmeye odaklanıldı.
- 2. Boşalma Kontrolü:** Boşalma kontrolü sağlayarak daha tatmin edici cinsel deneyimler elde etmesi için yöntemler uygulandı.
- 3. Özgüven Geliştirme:** Kadınlarla daha erkeksi bir noktadan yaklaşmak ve özgüvenini artırmak için çalışmalar yapıldı.
- 4. Duygusal Düzenleme:** Çabuk sinirlenme sorunlarını ele almak için yöntemler sunuldu.
- 5. Testosteron Artırımı:** Sperm ekonomisi uygulamalarının bir yan etkisi olarak testosteron seviyeleri optimize edildi.

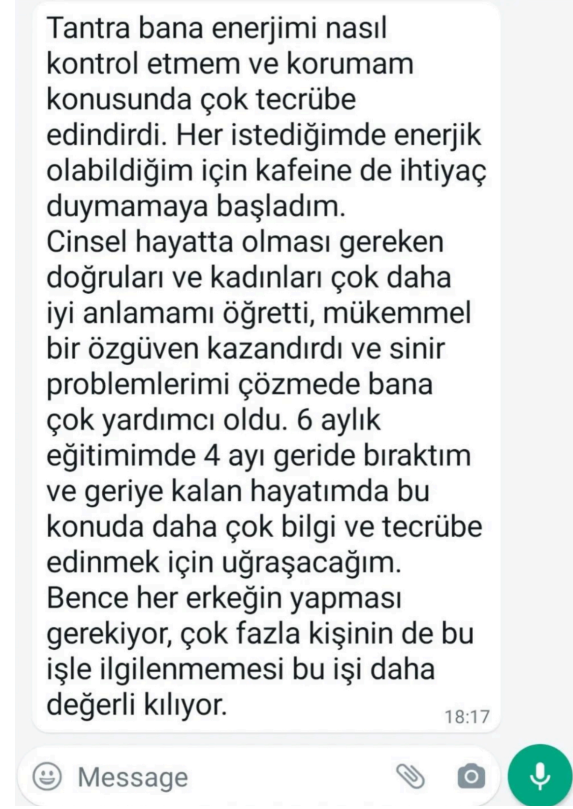
Sonuçlar ve Dönüşüm

- **Gelişen Fitness Performansı:** Artan enerji seviyeleri, fitness ve boksta daha iyi sonuçlar elde etmesini sağladı.
- **İyileşen Cinsel Performans:** Boşalma kontrolü sağladı, daha tatmin edici cinsel deneyimler yaşadı.
- **Artan Özgüven:** Kadınlarla daha güçlü ve erkeksi duruştan iletişime geçti, özgüveni arttı.
- **Duygusal Kontrol:** Duygularını düzenleme ve çabuk sinirlenme sorunlarını yönetme konusunda önemli gelişmeler kaydetti.
- **Yükselen Testosteron Seviyeleri:** Testosteron seviyelerini yaklaşık 800'den 900'ün üzerine çıkararak erkeksi sağlığını geliştirdi.

Danışan Geri Bildirimi

Danışan kendine güven, cinsel performans ve duygusal kontrol konularında önemli gelişmeler kaydettiğini bildirmiştir. Hayatını daha iyi kontrol edebildiği için duyduğu memnuniyeti şu sözlerle ifade etti:

“Tantra bana enerjimi nasıl kontrol etmem ve korumam konusunda çok tecrübe edindirdi. Her istediğimde enerjik olabildiğim için kafeine de ihtiyaç duymamaya başladım. Cinsel hayatta olması gereken doğruları ve kadınları çok daha iyi anlamamı öğretti, mükemmel bir özgüven kazandı ve sinir problemlerimi çözmede bana çok yardımcı oldu. 6 aylık eğitimimde 4 ayı geride bıraktım ve geriye kalan hayatımda bu konuda daha çok bilgi ve tecrübe edinmek için uğraşacağım. Bence her erkeğin yapması gerekiyor, çok fazla kişinin de bu işle ilgilenmemesi bu işi daha değerli kılıyor.”



Vaka Çalışması 5: İlişkileri Dönüştürmek ve Kaygının Üstesinden Gelmek

Arka plan

Danışan: Anonim, 42 yaşında

Mesleği: Kişisel Gelişim Danışmanı ve Koç

Başlangıçtaki Hali: Uzun yıllar süren günlük ot ve porno tüketimi, kadınlarla olan ilişkilerinde kaygıya, ilişki kalitesinde düşüşe ve kariyerinde durgunluğa yol açıyordu.

Yaşadığı Sıkıntılar:

-**Bağımlılıklar:** Kişisel ilişkileri ve duygusal refahı etkileyen 15 yılı aşkın süredir günlük ot ve porno kullanımı.

-**İlişkilerde Anksiyete:** Kadınlarla ilişki kurma ve sürdürmede sıkıntılar yaşıyordu.

-**Kariyerde Durağanlık:** Bağımlılık davranışları nedeniyle düşük verimlilik ve başarısızlık.

Koçluk Süreci

1. **Alışkanlık Değişimi:** Bağımlılıkları kırmaya ve sağlıklı rutinler oluşturmaya odaklandı.
2. **Vizyon ve Motivasyon:** Geleceği için çekici bir vizyon oluşturdu ve bu başarı için olan motivasyonunu artırdı.
3. **İlişki Becerileri:** Kaygıyı aşmak ve daha iyi ilişkiler kurmak için sosyal becerileri geliştirmek üzerine çalışıldı.

Sonuçlar ve Dönüşüm

-**İlişki İyileştirme:** Kadınlarla yaşadığı kaygı büyük ölçüde azaldı, daha sağlıklı ve tatmin edici ilişkiler kurdu.

-**Bağımlılıkların Üstesinden Gelme:** Ot ve porno bağımlılıklarını hızla aşarak genel yaşam memnuniyetini artırdı.

-**Yaşam Kalitesi ve Mutluluk:** Kişisel mutluluk, huzur ve yaşam kalitesinde belirgin bir artış yaşandı.

Danışan Geri Bildirimi

Danışan, aldığı koçluğun ilişkileri ve kişisel mutluluğu üzerindeki derin etkisinden övgüyle bahsetmiş, kadınlarla etkileşimlerinde ve genel duygusal refahında kayda değer gelişmeler olduğunu belirtmiştir.

Bu eğitime başlamadan önce kafamda tek bir motivasyon vardı, boşalmamı kontrol etmek ve bu durumun oluşturduğu kaygılardan arınmak. Hep inişli çıkışlı bir cinsel özgüvenim ve buna bağlı olarak da cinsel performansım oldu. Hedeflerimden biri de cinsel özgüvenimi yüksek tutup bol bol seks yapmaktı. İlk başlarda odağım bu olduğu için öğrendiklerimi ve ödevlerimi bu gözle değerlendirip bu amaçla yapıyordum. Ve tabii bu amacıma hızla ulaşmak istediğimden yolculuğa değil hedefe odaklanmıştım. Uzun süredir yanımda taşıdığım motivasyon sorunumda bu aşamada beni rahat bırakmıyordu. Dolayısıyla zihnimde yine bir savaş alanı oluşmuştu. Bir yanda ödevlerimi iyi seviyede yapmam gerekliliği düşüncesi (şayet yeterince yapmazsam sonuç alamam kaygısı) diğer yanda da zihnimin direnmesi ve motivasyonumu sürekli düşürmeye çalışması. Aynı cinsel ilişkide olduğu gibi "performans" kaygısına düşmüştüm. Önce bunun "long game" olduğunu kabullendim. Sonrası daha kolay olmaya başladı. Daha temelden değiştirip dönüştürmem gereken konular olduğunu farkedip bunları kabullendim. Çalışmalarımı ve ödevlerimi yapmamı engelleyen ana konu alışkanlıklarımdı. Son 20 sene neredeyse her gün boşalmış bunu yaparken yoğun şekilde porno tüketmiş bir mastürbasyon bağımlısıydım. Üstelik hazzı arttırması için kullandığım ot da kendi başına bir psikolojik bağımlılığa dönüşmüştü. başlarda ot içip mastürbasyon yapmak acayip keyifliydi. Zamanla yetmemeye başladı. Otun miktarını arttırmak bir şeyi değiştirmeyeceğinden ben de mastürbasyonlarımın süresini arttırmaya başladım. Bir süre sonra tam bir ritüel haline geldiler. Yarım saatten bire ordan bir buçuk saate hatta bazen çok daha uzun süren seanslarım oluyordu hem de her gün. Bu aşırı tüketim (ot + porno) vücut ve beyin kimyama mahvederken bunu farkına çok geç vardım. Dopamin stoklarımın nasıl tükendiğini ve beni nasıl avucuna aldığına uzun süre farkedemedim. İlişki yaşarken hatta evliyken bile bu ritüel hayatımda rol oynamaya devam etti. Master bunlar ben ise

başrol oynamaya devam etti. Master bunlar ben ise slave haline gelmişim. Bunun farkına varıp değiştirmek istediğimde bir çok denemede bulunsam da beceremedim. Motivasyonumu hızla kaybediyordum. Düzenli bir çalışma yapamıyordum. Ta ki tantra eğitimine başlayana kadar. İlk önce düzen ve sürekliliği hayatıma oturtmam gerekiyordu. Maddi anlamda beni çok zorlayacağını bile bile eğitimi almaya karar verdim. Bu kadar para vermişken zihnimin kolay kolay kaçamayacağını düşündüm. Yine de beni çok zorladı tabi. Ama en önemli adımı atmamı engelleyemedi ve bana koyduğu "mastürbasyon ile boşalmama" kuralı sayesinde hayattaki en büyük bağımlılıklarımın birine karşı uzun süredir ilk kez bir şansım oluşmaya başladı. Ödevleri "düzgün" yapıp yapmama ile zihnimde boğuşurken mastürbasyonun etkisinden kurtulmamın öneminin pek farkında değildim. 3 ayın sonunda artık mastürbasyon yapma isteğimin olmadığını farketdiğimde her şey değişmeye başladı. Başlangıçtaki ana hedeflerim olan performans kaygılarını yenme ve boşalmayı kontrol etme devam etse de beni kontrol eden bağımlılıklarımın birinin hayatımdan çıkması çok daha büyük sonuçlar doğurdu. Beyin kimyam toparladıkça daha sağlıklı ve net düşünceler gelmeye başladı. İşte o noktada dediğin "long game" olayını anlamaya başladım. Ödevlerin ve derslerin amaçlarını daha net görmeye başladım. Bu yola seks kralı olmak için değil özgürleşme adına çıktığımı farkettim. Bizi zihnimin isteği iken diğeri ruhumunki idi. Kendi gücümü elime aldığımda kaygılarımın da solup gittiğini farkettim. Ve ikinci bağımlılığımın sıra geldi. Yıllarca mastürbasyonu ot ile bağdaştırdığım için ödevlerimi yani soloları yaparken de içtiğimi farkettim ve bir noktada soloyu da bırakmamın sebebi bu oldu. Bütün şartlanmışlık durumlarını kaldırmam gerekiyordu. Otu bırakmadığım için soloyu da kestim. Bir süre sonra yeterince güçlenince otu da hayatımdan çıkarabilecek duruma geldim. 5 ay sürdü bu noktaya gelmem. Çıkış amacım da eski etkinliğinde değil. Hayatta sahip olduğum en büyük iki bağımlılığımın kurtulmuş olmanın verdiği hazzı su ana kadar hiç bir bosalma

amacım da eski etkinliğinde değil. Hayatta sahip olduğum en büyük iki bağımlılığımın kurtulmuş olmanın verdiği hazzı şu ana kadar hiç bir boşalma vermedi. Şimdi bambaşka bir pencereden bakıyorum. Hala mastürbasyondan uzağım ve bu gayet iyi hissettiriyor. Kaygı durumum azaldığı için cinsel ilişki sırasında oluşan heyecanım da azaldı ve kontrol edebilme yetim de arttı. Hala bazı ödevleri daha düzenli yaparsam çok daha verimli olacağını biliyorum ama şu ana kadar olan kazanımlarım o kadar büyük ki bu konuda bir endişem yok. Boşalmamı kontrol etme amacı ile yola çıkıp bunun hayatımı kontrol edebilmeye dönüşmesi gerçek bir başarı ve zafer benim için. Bundan sonra tantranın bana vaad ettiklerine ulaşmam çok daha kolay olacağını farkındayım. Ruhsal yolculuğum için de bu beni kontrol eden iki bağımlılığım büyük problemdi. Kaçış için kullandım bu ikisini de. Şimdi kendime koyduğum barikatları hızla kaldırıyorum. Bu sayede tantranın ruhsal ve enerjisel kısmının da bana verebileceklerini daha net görmeye başladım. Daha bütünsel bakabiliyorum. Fiziksel performans ve kontrol ile enerjisel farkındalık birleşmeye başladı. Hedeften çok sürecin parçası haline gelmeye başladılar. Kaçış için kullandığım bu ikili çekilince ruhsallık üzerine yoğunlaşmaya başladım son 2 haftadır da hayatım hızla değişmeye başladı. Yemek yeme düzenimden uyku düzenime vücut kimyamdan beyin kimyama enerji seviyemden sezgilerimin berraklaşmasına kadar inanılmaz dönüşümler yaşıyorum. şu an geldiğim noktada ilk başladığım zaman koyduğum hedefler aynı gücünü korumuyor. Tabi ki cinsel performansımın yüksek olması ve boşalmamı kontrol edebilmem hala benim için önemli ancak en üst sırada değil. Beni çeken ve tatmin eden asıl olay

sırada değiller. Beni çeken ve tatmin eden asıl olay ruhsallığıma geri dönebilmem. Geri kalan her şey bunu tamamlayan destek üniteleri. Daha önce bir çok kez dile getirdiğim bir şey var, dünyevi durumların artık ilgimi çekmemesi. Bu tabiki dünyadan kopacağıım anlamına gelmiyor ancak duygular ve hazların beni kontrol edemeyeceği bir yolda yürümeyi tercih ediyorum. insanlara yaptığım rehberlik hep içimde olan ruhsal rehberliğe doğru hızla evriliyor. Kendime seçtiğim yol bu. Keyif aldığıım beni büyüten yol da bu. Bütün bu dönüşüm için sana bütün kalbimle teşekkür ediyorum. İhtiyacım olan rehberlik tam olarak buydu.

Sana özel koçluk programı ile cinsel performansını geliştirmek ve kalıcı sonuçlar elde etmek için ücretsiz randevunu şimdi al. Daha fazla tatmin ve güvene doğru olan yolculuğun burada başlıyor.

<https://calendly.com/fatihkecelioglu/tantra-ile-yuksel-ilk-gorusme>

<https://tantrakocu.com>